

Llegando al Verde: Jóvenes

- Armar un rompecabezas
- Hacer un ángel de nieve
- Tejer una bufanda
- Tirar una moneda en un pozo de los deseos
- Tocar un instrumento
- Enviar un correo electrónico a un/a amigo(a)
- Caminar en la playa
- Encontrar un trébol de cuatro hojas
- Hacer un álbum de recortes
- Hacer una oración
- Llamar a tu mejor amigo(a)
- Escribir en tu diario
- Meditar
- Enviar una tarjeta de agradecimiento
- Ver tu álbum de fotos
- Organizar tu escritorio
- Pensar cosas positivas
- Leer chistes
- Dar un elogio
- Tomar una taza de chocolate caliente
- Perderse en un libro
- Acariciar a tu mascota
- Leer un cuento a un niño(a)
- Jugar un juego de video
- Encontrar una constelación
- Oler las flores
- Hacer ejercicio
- Sonreírle a un extraño
- Hacer trabajo voluntario
- Bailar bajo la lluvia
- Tomar una fotografía
- Practicar el perdón
- Ayudarle a tu vecino en su jardín
- Reír
- Tomar una ducha larga
- Ver una película
- Salir con amigos
- Hornear galletas
- Estirarte
- Abrazar a alguien que quieres
- Tomar una siesta
- Appreciar las cosas pequeñas de la vida
- Escuchar música
- Tener un gesto amable con alguien
- Inventarte una canción
- Comer un dulce
- Ir en una caminata
- _____
- _____

