

¿Cómo Hacer una Reunión Familiar?

Como líderes de la familia, el padre/madre o ambos decide(n) tener reuniones familiares. Trabajen juntos como familia para obtener el compromiso de todos en el proceso.

Describa las reuniones como una oportunidad para que toda la familia se reúna sin que otras cosas estén sucediendo alrededor (comidas, juegos, TV, familiares) para hablar sobre metas y planes y fortalecer lo que ya está bien en la familia.

Decidan juntos cuándo y dónde hacer las reuniones. Los padres dirigirán la primera reunión y compartirán deberes de liderazgo según continúen las reuniones.

Cree reglas para las Reuniones Familiares al inicio de la reunión. Algunos ejemplos son:

- **Escuchar a los demás**
- **Que sólo una persona hable a la vez**
- **Respetar**
- **Usar palabras amables**
- **No criticar**
- **No peleas (tome un tiempo de espera o “time out”)**

En las reuniones, los padres modelan elogios y apoyo, escuchan activamente, hacen preguntas abiertas y apoyan a todos a que compartan.

Trate de usar un “objeto compartido” para facilitar la conversación. Sólo la persona que tiene el objeto en las manos puede hablar.

O escoja un tema, por ejemplo: algo bueno que pasó ahora o la semana pasada, y luego pídale a cada uno que contesten las preguntas del tema.

Antes de terminar la reunión, decidan la próxima fecha de la reunión y pónganla en el calendario.

¡Termine la reunión haciendo que todos digan una cosa que aprendieron u obtuvieron de la reunión, cierre con una actividad, un juego, una historia o un plan divertido!